



powered by

navigate^o

Registro de actividades para el empleador

Yo, _____, completé satisfactoriamente la Actividad de bienestar 2019, Registro de
Nombre en letra de imprenta
sus valores: síndrome metabólico.

- Aprendí (o ya sabía) mis valores de referencia para los cuatro factores cuantificables de riesgo metabólico.
- Consideré si lo más conveniente para mí es hacer una cita con el médico.

Firma:

Fecha:
