



powered by

navigate°

Activité

Faites des recherches sur vos risques personnels de cancer

Vos risques personnels de survenue d'un cancer (et les types de cancers qui pourraient en particulier vous concerner) varient en fonction de votre âge, votre sexe, vos antécédents familiaux et votre mode de vie. Pour effectuer cette activité, consultez le site www.cancer.org et passez au moins 30-45 minutes à regarder des vidéos ou à lire des articles pour vous renseigner sur les risques de cancer qui vous concernent. Réfléchissez ensuite à tout changement de mode de vie ou à toute autre précaution que vous pourriez prendre.

Risques de cancer en fonction de l'âge/du sexe

Risques de cancer en fonction des antécédents familiaux

Est-ce que quelqu'un dans votre famille proche a développé un cancer ou est-ce qu'un certain type de cancer est récurrent dans votre cercle familial? Y a-t-il quoi que ce soit que vous pourriez faire pour réduire ce risque?

Risques de cancer en fonction du mode de vie personnel

Changements que je peux apporter à mon mode de vie ou précautions que je peux prendre pour réduire mon risque personnel

N'oubliez pas vos visites chez le médecin

La détection précoce est essentielle pour vaincre un cancer. Planifiez les rendez-vous recommandés pour votre âge, votre sexe et vos antécédents personnels/familiaux!