Un verano de SERVICIO hacia el prójimo

El trabajo regular como voluntario puede prolongar su esperanza de vida, mejorar su salud cardíaca y reducir el estrés, entre otros beneficios. Y existen muchas maneras de ayudar a su comunidad:

- donar alimentos, ropa, libros y ropa blanca;
- regalar su tiempo a un hogar de ancianos, refugio o una misión
- ser voluntario en la Asociación Cristiana de Jóvenes (Young Men's Christian Association, YMCA) o en el centro comunitario local;
- preparar, envasar, trasladar o servir alimentos en un banco de alimentos.

SU ACTIVIDAD DE BIENESTAR

VOLUNTARIADO EN SU COMUNIDAD

Use una sugerencia del boletín informativo o proponga una excelente idea propia para ser voluntario en su comunidad. Si no quiere ser voluntario usted solo, invite a familiares o amigos y diviértanse mientras ayudan a convertir el mundo en un lugar mejor.

Este boletín informativo/póster se suministra para fines informativos generales únicamente y no debe considerarse como asesoramiento médico, diagnóstico ni recomendaciones de tratamiento.