



El conocimiento es poder: detecte el cáncer a tiempo

¿Cómo puede reducir en gran medida el riesgo de sufrir cualquier tipo de cáncer?

No fume, siga las pautas de detección de cáncer, conozca sus antecedentes familiares, coma frutas y verduras, use protector solar, haga actividad física y mantenga un peso saludable.

SU ACTIVIDAD DE BIENESTAR

AVERIGUACIÓN DE RIESGOS DE CÁNCER

Visite a su médico o ingrese a www.cancer.org para averiguar los riesgos de cáncer específicos para su edad, género, antecedentes familiares y estilo de vida.