



powered by

navigate^o

Registro de actividades para el empleador

Yo, _____, completé la Actividad de bienestar 2019, Control de la dieta y elaboración de un plan de alimentación.
Nombre en letra de imprenta

Paso uno: Registré los alimentos que consumí (comidas y refrigerios) cada día del desafío.

Paso dos: Elaboré un plan de alimentación para la Semana 4 y lo seguí cada día.

Firma:

Fecha:
